

Ferienzeit ist Turncampzeit – Herbstturncamps 2024

Eine Woche mit Turnerinnen und Turnern aus ganz Deutschland in der Landessportschule Osterburg?

Mindestens 6 Stunden Training pro Tag in der Gerätturnhalle bei qualifizierten Trainern? Ein sportliches Freizeitprogramm in der Gruppe?... Auch 20 über Jahre nach den



ersten Turncamps in Osterburg und im 12. Jahr der Turncamps unter dem Dach des Landesturnverbandes Sachsen-Anhalt zog es wieder insgesamt 118 begeisterte Turnerinnen und Turner aus 13 Bundesländern zu erstmals drei Herbst-Turncampwochen in die Altmark, die diese Woche „Turnen pur“ erleben wollten.



Die Turncampwochen im Herbst starteten traditionell mit dem Turncampfest (Leistungsvoraussetzungen) und einem kurzen Training am ersten Tag, das, neben den im Vorfeld abgegebenen „Steckbriefen“, die Grundlage für die Einteilung der Trainingsgruppen bildete, so dass niemand über- oder unterfordert wurde und entsprechend seinem Leistungsstand trainieren konnte.



Unter der Woche begannen die Tage mit dem morgendlichen Waldlauf oder verschiedenen



Frühsportaktivitäten vor dem Frühstück, die in den Herbstferien noch in der Dunkelheit starteten aber aufgrund der insgesamt schönen Wetterlage jeden Tag draußen stattfinden konnten. Es folgten je 3 Stunden Training am Vor- sowie am Nachmittag und abends noch das Sondertraining. Insgesamt trainierten einige Turnerinnen in Osterburg am Tag so viel wie sonst zu Hause in



einer Woche. Neben Turntechniken auf unterschiedlichem Niveau lernten die Kinder und Jugendlichen während dieser Woche auch, sich selbst und ihre



Leistungen einzuschätzen, stellten sich vielfältigen Aufgabenstellungen und Herausforderungen, und gingen an die eigenen Leistungsgrenzen.



Den trainingsfreien Nachmittag verbrachten die Turnerinnen und Turner auf den Kegel- und Bowlingbahnen



wurde. Gleichzeitig wurden



der Landessportschule und im Anschluss gab's für alle in Osterburg traditionell ein Eis. Zusätzlich ersetzte, aufgeteilt auf zwei Abende je nach Alter, ein Kinoabend das Sondertraining, so dass alle mit neuen Kräften in die zweite Wochenhälfte starten konnten, die am Abschlussabend mit Pizzaessen im „Fuchsbau“ und dem „Chaos-Spiel“ beendet

„Turncarniade“ gekürt bei dem in kleinen „turnerischen olympischen Disziplinen-Spielen“ (Eiskunstlauf, Geländelauf, Turnen, ...) unter der Woche, meist zu Beginn des abendlichen Sondertrainings Teams gegeneinander angetreten waren.

stimmungsvollen Abschluss



mit dem traditionellen Handstandwettbewerb wurden die besten Teams der Woche geehrt.



Als Besonderheit in den Herbst-Turncampwochen 5 und 6 brachte Holger Behrendt, Olympiasieger an den Riegen von 1988, seinen kompletten olympischen Medaillensatz aus Seoul mit (Silber mit der Mannschaft, Bronze am Reck) und erzählte über seine Laufbahn. Dabei konnten die Turnerinnen und Turner nicht nur die Medaillen anschauen, sondern Holger Behrendt, der sein Wissen unter der Woche beim Training der Jungs weitergab, verschiedenste Fragen stellen.



Bei der Abschlussshow am Samstagnachmittag in der Gerätturnhalle präsentierten die Turnerinnen und Turner neben einem kleinen Showprogramm zu Musik den abholenden Eltern und Freunden die Trainingsergebnisse

mit erlernten und verbesserten Elementen an den einzelnen Geräten. Am Ende erhielt jeder aus den Händen der diesjährigen Turncamp-Trainer sein Turncampbuch mit einem persönlichen Kommentar, zudem wurden die besten Turnerinnen und Turner in unterschiedlichen Bereichen ausgezeichnet.



Die Wiedersehensfreude der Turncamp-Stammgäste, unter denen in den beiden Herbstwochen mit Emma Kops (SG Spergau), Lilly Moebius (SV Halle) und Tashira Siemers (TuS Sulingen) gleich drei Turnerinnen für die 5. Teilnahme und mit Carolin Riemer (KTV Obere Lahn) eine Turnerin für die bereits siebte Teilnahme an den Turncamps des LTV/S-A geehrt wurden, und die herzlichen Abschiede aller Teilnehmer zeigen, was hier über die gemeinsame Arbeit an neuen Elementen gewachsen ist: die nachhaltige Begeisterung für die Sportart Turnen und eine tolle Gemeinschaft...



So wird es aufgrund der ausgebuchten Turncamps



und langen Wartelisten der letzten Jahre auch im kommenden Jahr wieder sechsmal heißen – **Osterburg** – wir kommen gerne wieder!

Die Ausschreibung für 2025 geht im Dezember online und ist auf der Homepage des LTV/S-A unter „Turncamps“ abrufbar – eingehende Anmeldungen werden gesammelt und ab dem 01.01.2025 bearbeitet.

Termine 2025 ... als Information vorab, eine Anmeldung ist erst nach dem Erscheinen der Ausschreibung möglich:

Sommer 1	13. - 19. Juli 2025
Sommer 2	20. - 26. Juli 2025
Sommer 3	27. Juli - 02. August 2025
Sommer 4	03. - 09. August 2025
Herbst 1	12. - 18. Oktober 2025
Herbst 2	19. - 25. Oktober 2025

