

Newsletter „Januar - März“ 2025



„Newsletter Gymwelt LTV/S-A“

Liebe Übungsleiter, Trainer und Interessierte des Bereiches Gymwelt, das Jahr 2024 neigt sich dem Ende. Die Bildungshefte wurden digital und für die Vorbesteller per Post versandt. Ihr findet alle Informationen auch auf unserer Homepage, wo Ihr Euch wie gewohnt auch anmelden könnt. Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen, die ersten sind bereits da. Daher findet unser erster Workshop im neuen Jahr „Wirbelsäule und Schultern“ auf jeden Fall statt.

Von Januar-Februar 2025 erwarten Euch folgende Schwerpunkte:

- Workshops
- Start der ÜL-Ausbildung (Basismodul über LSB)
- Start der Trainer C-Ausbildung Gesundheit & Fitness

Fortbildungen Januar - März 2025

Zeit	Thema
18.1.2025 – 6 LE	9.30 bis 14.30 Uhr „ Wirbelsäule & Schultern “ Halle
25.1.2025 – 4 LE	9 bis 12 Uhr „ Lernen & Lehren “ Halle Achtung Fehler im Heft bei: Preisen und LE 24 Euro, 28 Euro und 48 Euro
23.2.2025 – 6 LE Online ZOOM	18 bis 21 Uhr „ Stress weg mit Bewegung “ Online - ZOOM
1./2.3.2025 – Start online	Start mit „ Übungsleiter-C Ausbildung Gesundheit & Fitness “ Zoom 1./2.3.2025 9 bis 18 Uhr
8.3. 2025 – 6 LE	9 bis 14.30 Uhr „ Frauentags-Special “ Bernburg Achtung Anmeldung über Bernburg, da Kooperationsveranstaltung
8.3.2025 – 8 LE Online ZOOM	10-17 Uhr Standardisierte Programme “
29.3. 2025 – 6 LE	9.30 bis 14.30 Uhr „Yoga gegen Erschöpfung“ - Halle
30.3. 2025 – 6 LE	9.30 bis 14.30 Uhr „Yoga Rhythmen“ - Halle

„Newsletter Gymwelt LTV/S-A“

Bei Interesse können Anmeldungen über bildung@ltv-sachsen-anhalt.de oder über die Homepage des LTV www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de.

Online – Lernmodule (8 LE)

Die Online-Module sind einzeln auf unserer Internetseite buchbar oder natürlich über unsere „Lernplattform“ nutzbar.

Hier findet Ihr den link und noch einmal den kurzen Überblick über unsere 4 Varianten mit bis zu 8 LE für je 49,99 Euro:



LTV-Online-Lern Modul
Arbeit mit Kleinmaterialien
Bis 8 LE
Lizenzverlängerung

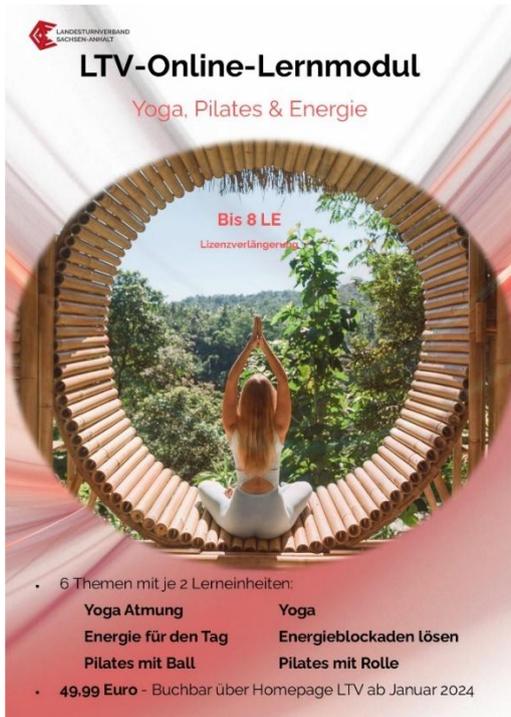
- 6 Themen mit je 2 Lerneinheiten:
 - Arbeit mit Fliesen
 - Arbeit mit Theraband
 - Arbeit mit Stuhl
 - Arbeit mit Tüchern
 - Pezziball 1
 - Pezziball 2
- **49,99 Euro** - Buchbar über Homepage LTV ab Januar 2024



LTV-Online-Lernmodul
Wirbelsäule, Füße/Knie/Schulter & Dehnung
Bis 8 LE

- 4 Themen mit je 2 Lerneinheiten:
 - Wirbelsäule 1
 - Wirbelsäule 2
 - Füße/Knie/Schulter
 - Dehnung
- **49,99 Euro** - Buchbar über Homepage LTV ab Januar 2024

„Newsletter Gymwelt LTV/S-A“

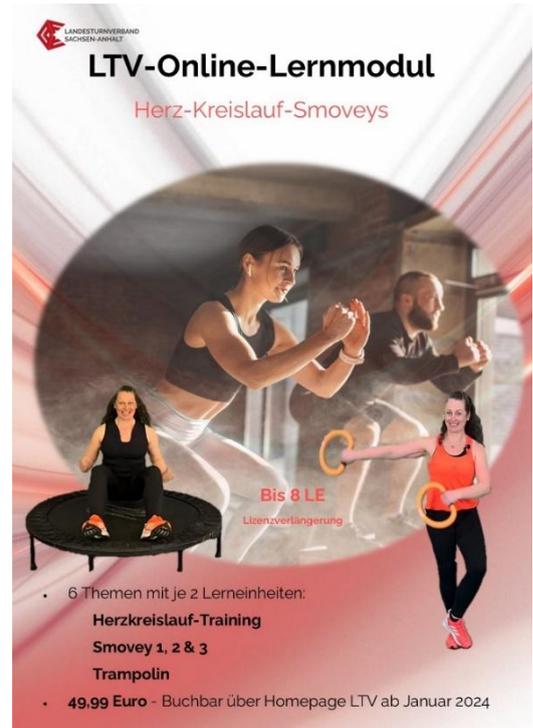


LTV-Online-Lernmodul
Yoga, Pilates & Energie

Bis 8 LE
Lizenzverlängerung

- 6 Themen mit je 2 Lerneinheiten:

Yoga Atmung	Yoga
Energie für den Tag	Energieblockaden lösen
Pilates mit Ball	Pilates mit Rolle
- **49,99 Euro** - Buchbar über Homepage LTV ab Januar 2024



LTV-Online-Lernmodul
Herz-Kreislauf-Smoveys

Bis 8 LE
Lizenzverlängerung

- 6 Themen mit je 2 Lerneinheiten:
Herz-Kreislauf-Training
Smovey 1, 2 & 3
Trampolin
- **49,99 Euro** - Buchbar über Homepage LTV ab Januar 2024

Gern könnt Ihr unsere Lernplattform mit allen Themen nutzen. Dafür gibt es Zugänge für Trainer/ Einzelnutzer für monatlich 19,90 Euro und Vereine für 39,90 Euro.

Für alle Fortbildungen und Ausbildungen sind noch Plätze frei. Bitte meldet Euch bei Interesse unter bildung@ltv-sachsen-anhalt.de oder über die Homepage www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de.

Ich freue mich für Euer Interesse und wünsche Euch ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr 2025.

Janka Daubner - Verantwortliche Bildung/Gymwelt LTV/S-A

